

**Нормативы по видам спортивной подготовки и уровень спортивной
квалификации для зачисления на этап начальной подготовки по виду спорта
«баскетбол»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения		Норматив свыше года обучения		Баллы	
			мальчики	девочки	мальчики	девочки	мальчики	девочки
1. Нормативы общей физической подготовки								
1.1.	Челночный бег 3x10 м	с	не более		не более		мальчики	девочки
			10,3	10,6	9,6	9,9	1	1
			10,2-10,1	10,5-10,4	9,5-9,4	9,8-9,7	2	2
			10,0 и менее	10,5 и менее	9,3 и менее	9,6 и менее	3	3
1.2.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		не менее		мальчики	девочки
			110	105	130	120	1	1
			111-112	106-107	131-132	121-122	2	2
			113 и более	108 и более	133 и более	123 и более	3	3
2. Нормативы специальной физической подготовки								
2.1.	Прыжок вверх с места со взмахом руками	см	не менее		не менее		мальчики	девочки
			20	16	22	18	1	1
			21-22	17-18	23-24	19-20	2	2
			23 и более	19 и более	25 и более	21 и более	3	3
2.2.	Бег на 14 м	с	не более		не более		мальчики	девочки
			3,5	4,0	3,4	3,9	1	1
			3,4-3,3	3,9-3,8	3,3-3,2	3,8-3,7	2	2
			3,2 и менее	3,7 и менее	3,1 и менее	3,6 и менее	3	3

Система оценок, применяемая для проведения индивидуального отбора поступающих

Минимальное количество баллов для зачисления – 4 балла.