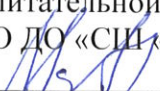


**Автономная некоммерческая организация дополнительного образования
«Спортивная школа «Путь к победе»
(АНО ДО "СШ "Путь к победе")**

СОГЛАСОВАНО

Зам. директора по учебно-воспитательной работе
АНО ДО «СШ «Путь к победе»
 О.С. Матвеева
«26» августа 2024 года

УТВЕРЖДАЮ

Директор
АНО ДО «СШ «Путь к победе»
 А.А. Минаев

Приказ № 317-ОД от «26» августа 2024 года



ПРИНЯТО

На заседании педагогического совета
АНО ДО «СШ «Путь к победе»
Протокол № 3
«26» АВГУСТА 2024 года

**ИНСТРУКЦИЯ
ИТБ 07/2024
по технике безопасности обучающихся при проведении
экскурсий, прогулок, походов**

Введена в действие с 26 августа 2024 года

Краснодар
2024

Содержание

1. Назначение документа.....	3
2. Область применения.....	3
3. Общие положения.....	3
4. Требования техники безопасности перед началом проведения экскурсии, прогулки, похода..	3
5. Требования техники безопасности во время проведения экскурсии, прогулки, похода.....	4
6. Требования техники безопасности при несчастных случаях и в аварийных ситуациях.....	4
7. Требования техники безопасности по окончании проведения экскурсии, прогулки, похода ...	4
8. Лист ознакомления	5

1. Назначение документа

Настоящая инструкция по технике безопасности разработана на основании требований Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи".

2. Область применения

Предназначена для сохранения жизни и здоровья обучающихся при проведении экскурсий, прогулок, походов.

3. Общие положения

Инструктаж по настоящей инструкции проводится по мере необходимости, но минимум один раз в год в первом полугодии.

Инструктаж по настоящей инструкции проводится по мере необходимости перед организацией прогулок, экскурсий, походов. Если мероприятий много, то не реже одного раза в квартал.

К прогулкам, экскурсиям, походам допускаются обучающиеся, прошедшие инструктаж по мерам безопасности, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

При проведении прогулок, экскурсий, походов обучающийся должен соблюдать установленные режимы передвижения и отдыха и правила личной гигиены.

При проведении прогулок, экскурсий, походов группу обучающихся должны сопровождать не меньше двух взрослых.

Для оказания первой медицинской помощи при травмах обязательно иметь медицинскую аптечку с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств.

Общая продолжительность прогулки, экскурсии должна составлять 1 - 4 часа, а продолжительность похода не должна превышать 3 дней. С обучающимися, допустившими нарушение инструкции по мерам безопасности, проводится внеплановый инструктаж.

При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить тренеру-преподавателю по баскетболу, который сообщает об этом администрации АНО ДО «СШ «Путь к победе».

Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности и со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж по технике безопасности.

4. Требования техники безопасности перед началом проведения экскурсии, прогулки, похода

Пройти соответствующую подготовку, инструктаж, медицинский осмотр и предоставить справку о состоянии здоровья.

Надеть удобную одежду и обувь, не стесняющую движений и соответствующую сезону и погоде.

Для предотвращения травм и укусов ног надеть брюки или чулки.

Под руководством тренера-преподавателя по баскетболу проверить наличие и исправность личного и группового снаряжения.

5. Требования техники безопасности во время проведения экскурсии, прогулки, похода

Обучающийся должен:

- соблюдать дисциплину, выполнять все указания руководителя и его заместителя, самостоятельно не изменять установленный маршрут движения и место расположения группы;
- во время привалов во избежание ожогов и лесных пожаров не разводить костры;
- не пробовать на вкус какие-либо растения, плоды и грибы;
- не трогать руками ядовитых и опасных животных, пресмыкающихся, насекомых, растений и грибов, а также колючих растений и кустарников;
- при передвижении не снимать обувь и не ходить босиком;
- во избежание заражения желудочно-кишечными заболеваниями не пить воду из открытых непроверенных водоемов, использовать для этого питьевую воду из фляжки, которую необходимо брать с собой, или кипяченую воду;
- соблюдать правила личной гигиены, своевременно информировать руководителя прогулки, туристского похода об ухудшении состояния здоровья или травмах;
- уважать местные традиции и обычаи, бережно относиться к природе, памятникам истории и культуры, к личному и групповому имуществу.

6. Требования техники безопасности при несчастных случаях и в аварийных ситуациях

В аварийной обстановке необходимо оповестить об опасности окружающих людей, доложить тренеру-преподавателю по баскетболу о случившемся и действовать по указаниям тренера-преподавателя по баскетболу.

При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить об этом руководителю прогулки, экскурсии, похода.

7. Требования техники безопасности по окончании проведения экскурсии, прогулки, похода

После окончания похода необходимо:

- прибыть с группой к месту первоначального сбора;
- проверить наличие и сдать на хранение туристское снаряжение;
- принять душ или вымыть лицо и руки с мылом.

