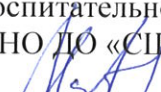


**Автономная некоммерческая организация дополнительного образования
«Спортивная школа «Путь к победе»
(АНО ДО "СШ "Путь к победе")**

СОГЛАСОВАНО

Зам. директора по учебно-
воспитательной работе
АНО ДО «СШ «Путь к победе»
 О.С. Матвеева
«26» августа 2024 года

УТВЕРЖДАЮ

Директор
АНО ДО «СШ «Путь к победе»

А.А. Минаев

Приказ № 317-ОД от «26» августа 2024 года



ПРИНЯТО

На заседании педагогического совета
АНО ДО «СШ «Путь к победе»
Протокол № 3
«26» АВГУСТА 2024 года

**ИНСТРУКЦИЯ
ИТБ 06/2024
по технике безопасности обучающихся при проведении
спортивных соревнований**

Введена в действие с 26 августа 2024 года

Краснодар
2024

Инструкция по технике безопасности обучающихся при проведении спортивных соревнований	Лист	2
	Листов	6
	Редакция	1

Содержание

1. Назначение документа.....	3
2. Область применения.....	3
3. Общие положения.....	3
4. Требования техники безопасности перед началом соревнований.....	4
5. Требования техники безопасности во время проведения соревнований.....	4
6. Требования техники безопасности при несчастных случаях и в аварийных ситуациях.....	4
7. Требования техники безопасности по окончании соревнований	5
8. Лист ознакомления	6

Инструкция по технике безопасности обучающихся при проведении спортивных соревнований	Лист	3
	Листов	6
	Редакция	1

1. Назначение документа

Настоящая инструкция по технике безопасности разработана на основании требований Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи".

2. Область применения

Предназначена для сохранения жизни и здоровья обучающихся при проведении спортивных соревнований.

3. Общие положения

Обучающийся обязан:

- соблюдать требования настоящей инструкции, инструкции о мерах пожарной безопасности;
- незамедлительно сообщать непосредственному тренеру-преподавателю по баскетболу о произошедших с ним или другими обучающимися несчастных случаях, травмах, неисправностях оборудования и т.д.

Обучающийся должен знать местоположение главных и запасных выходов, путей эвакуации в случае аварии или пожара.

Обучающийся должен: иметь опрятную спортивную форму (трусы, майку, футболку, спортивный костюм, трико, чистую обувь: кеды, кроссовки), соответствующую погодным условиям и виду спорта; выходить из раздевалки по первому требованию тренера-преподавателя по баскетболу; бережно относиться к спортивному инвентарю и оборудованию и использовать его по назначению; иметь коротко остриженные ногти; знать и выполнять инструкцию по технике безопасности.

Обучающемуся запрещается: резко открывать двери и виснуть на них, выключать свет, трогать плафоны в раздевалке, спортивном зале; вставлять в розетки посторонние предметы; пить холодную воду до и после учебно-тренировочного занятия; заниматься на непросохшей площадке, скользком и неровном грунте.

К спортивным соревнованиям допускаются обучающиеся, прошедшие углубленный медицинский осмотр и инструктаж по технике безопасности.

Участники спортивных соревнований обязаны соблюдать правила их проведения.

При проведении спортивных соревнований возможно воздействие на их участников следующих опасных факторов:

- травмы при проведении спортивных соревнований с использованием неисправных спортивных снарядов и оборудования;
- травмы при падении на скользком грунте или твердом покрытии;
- травмы при столкновениях во время бега или спортивной игре;
- проведение соревнований без разминки.

Спортивные соревнования необходимо проводить в спортивной одежде и спортивной обуви, соответствующих виду соревнования, сезону и погоде.

При проведении спортивных соревнований должна быть медицинская аптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи пострадавшим.

О каждом несчастном случае с участниками спортивных соревнований немедленно сообщить руководителю соревнований и администрации АНО ДО «СШ «Путь к победе», врачу оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в

Инструкция по технике безопасности обучающихся при проведении спортивных соревнований	Лист	4
	Листов	6
	Редакция	1

ближайшее лечебное учреждение. При неисправности спортивного инвентаря и оборудования соревнования прекратить и сообщить об этом руководителю соревнований.

Во время спортивных соревнований участники должны соблюдать правила ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.

4. Требования техники безопасности перед началом соревнований

Перед началом спортивных соревнований обучающийся должен:

- переодеться в раздевалке, надеть спортивную форму и обувь с нескользкой подошвой;
- снять с себя предметы, представляющие опасность для других занимающихся (серьги, часы, браслеты и т. д.); у
- убрать из карманов спортивной формы колющиеся и другие посторонние предметы;
- с разрешения тренера-преподавателя по баскетболу выходить на место проведения соревнований;
- по команде тренера-преподавателя по баскетболу встать в строй для общего построения.

5. Требования техники безопасности во время проведения соревнований

Во время спортивных соревнований обучающийся должен:

- начинать соревнования и заканчивать их только по сигналу (команде) судьи соревнований;
- не нарушать правила проведения соревнований, строго выполнять все команды (сигналы), подаваемые судьей соревнований;
- избегать столкновений с другими участниками соревнований, не допускать толчков и ударов по их рукам и ногам;
- при падениях необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.

Обучающемуся запрещается:

- покидать место проведения соревнований без разрешения тренера;
- совершать хаотичные движения (толкаться, ставить подножки в строю и движении);
- виснуть на кольцах;
- жевать жевательную резинку;
- выполнять упражнения с влажными ладонями;
- резко изменять направление своего движения.

6. Требования техники безопасности при несчастных случаях и в аварийных ситуациях

В аварийной обстановке необходимо оповестить об опасности окружающих людей, доложить тренеру-преподавателю по баскетболу о случившемся и действовать по указаниям тренера-преподавателя по баскетболу.

При получении травмы или ухудшении самочувствия прекратить участие в соревнованиях и поставить в известность тренера-преподавателя по баскетболу.

При возникновении пожара в спортивном зале немедленно прекратить соревнование; организовано, под руководством тренера-преподавателя по баскетболу покинуть место проведения соревнования через запасные выходы согласно плану эвакуации.

Инструкция по технике безопасности обучающихся при проведении спортивных соревнований	Лист	5
	Листов	6
	Редакция	1

7. Требования техники безопасности по окончании соревнований

По окончании соревнований необходимо проверить по списку наличие всех участников соревнований, организованно покинуть место проведения соревнований; переодеться в раздевалке, снять спортивный костюм и спортивную обувь; вымыть с мылом руки.

